

RAYONNEMENT

ÉVOLUTION

DYNAMISME



septembre
2022

Bottin 2022-2023



Patinage

Saguenay-Lac-Saint-Jean
Chibougamau



BONNE SAISON

2022-2023

DE PATINAGE

À TOUS!

RAYONNEMENT

ÉVOLUTION

DYNAMISME

1000986



C.P. 35
St-Félicien (Québec) G8K 2P8
www.aeroglisse.ca
aeroglissestfelicien@hotmail.com

Présidente
Directrice des tests

Trésorier
Isabelle Bouchard
aeroglissestfelicien@hotmail.com

Secrétaire

Patinage Plus
Compétitions
Directeurs

Directeur

Entraîneur délé-
guée
Directrice
Karol-Ann Tremblay
karolannt@hotmail.com

Pour toute correspondance avec ces personnes, veuillez utiliser l'adresse :
aeroglissestfelicien@hotmail.com





#1001212

CPA LE PATIN D'OR**C.P. 7****St-Ambroise (Québec) G7P 2J0**

Présidente	Audrey Gagné 1001, Chemin de la Sablière Shipshaw Qc G7P 1X1 audreyannjulie@hotmail.com	418-818-4399
Trésorière	Hélène DeChamplain 973, rue Simard St-Ambroise Qc G7P 1V1 agatheb@yahoo.com	418-540-0806
Secrétaire Campagne de finan- cement	Kim Savard kim@beginois.com	418-817-2763
Vice-présidente	Jinny Maltais maltais.jinny@gmail.com	418-487-5538
Resp.des Tests et Compétitions Programme STAR	Débyka Brassard 4580 route Desmeules Shipshaw G7P1B6 debz.z@hotmail.fr	418-590-8847
Patinage plus	Catherine Dufour catherine.dufour@hotmail.ca	418-290-2473
Relations publiques		
Entraîneur déléguée Responsable de la sécurité	Nancy St-Hilaire nancy.st-hilaire@hotmail.com	418-815-6311
Entraîneur	Joanie Trudel joanietrudel@hotmail.com	418-815-2254

Table des matières

* Adresses PC, FPAQ et statisticien	4
* Association régionale de patinage artistique.....	5
* Patinage Québec.....	6 et 7
* Liste des évaluateurs	8
* Liste des spécialistes de données.....	9
* Événements provinciaux, nationaux et internationaux.....	10
* Événements régionaux.....	11
* Tests de clubs, compétitions et spectacles	12
* Liste des entraîneurs	13
* Dimension des glaces et per diem.....	14
* Tableau des kilométrages.....	15
* Tableau des officiels.....	16 et 17

Exécutif des clubs

* Les Axels , Alma.....	18
* Les Lames givrées , Chibougamau.....	19
* Les Fines Lames , Chicoutimi.....	20
* Les Lames d'Argent , Alma.....	21
* Les Perles bleues , Dolbeau-Mistassini.....	22
* Les Étoiles filantes , Falardeau.....	23
* Les Mazurkas , Jonquière	24
* Les Anneaux bleus , La Baie.....	26
* Les Silhouettes , Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.....	27
* Les Étoiles sur Glace , Normandin.....	28
* Les Lames agiles , Roberval.....	29
* Le Patin d'Or , St-Ambroise.....	30
* L' Aérogliste , St-Félicien.....	31

Patinage Canada

1200, boul. St-Laurent, bureau 261, C.P.15

Ottawa (Ontario) K1K 3B8

Tél : (613) 747-1007 ou 1-888-747-2372

Fax : sans frais : 1-877-211-2372

1-613-748-5718

Courriel : skatecanada@skatecanada.ca

Site Web : www.skatecanada.ca

Patinage Québec

Maison du Loisir et du Sport

7665, boulevard Lacordaire

Montréal (Québec) H1S 2A7

Tél : (514) 252-3073

Fax : (514) 252-3170

Courriel : patinage@patinage.qc.ca

Site Web : www.patinage.qc.ca



CPA LES LAMES AGILES

1000929

C.P.133

Roberval (Québec) G8H 2N6

bob138@sympatico.ca

275-1664 / 275-4171

Facebook : [.leslamesagilesroberval](https://www.facebook.com/leslamesagilesroberval)

Courriel : bob138@sympatico.ca

Présidente	Manon Girard 1904, des œillets Roberval QC G8H 3E2 bob138@sympatico.ca	418-637-1664
Vice-présidente, trésorière	Colette Bouchard 1081, Rachelle Roberval QC G8H 2C1 colette-bouchard@outlook.com	418-275-4171
Responsable des Compétitions		
Relations publiques Médias sociaux		
Responsable des tests		
Entraîneurs		
Resp. Patinage Plus Entraîneur déléguée		
Officiels Juges	Fortin Amélie Larouche Andréanne	418-977-4489 581-307-2510
Spécialiste de données	Tremblay René	418-275-2877

CPA LES ÉTOILES SUR GLACE

#1



C.P. 556

Normandin (Québec) G8M 4S6

cpalesetoilessurglace@outlook.com

LES ÉTOILES SUR GLACE DE NORMANDIN

Présidente	Mélanie Desgagné 1799, St-Cyrille Normandin, QC G8M 4K6 melanie_desgagne@hotmail.ca	418-637-1713
Vice-présidente et Rel. publiques Médias sociaux	Isabelle Desgagné 321, rue Bernard St-Edmond-les-Plaines isabelle2750@hotmail.com	418-671-8536
Trésorière Resp. Compétitions	Mireille Harvey 1304, Carré Morin Normandin, Qc mireilleharvey@outlook.com	418-274-3629
Secrétaire Resp. Patinage Plus et Tests (Prog. STAR)	Candyde Simard 915, ave Harvey Normandin, Qc candydesi@hotmail.com	418-515-1868
Resp. Patinage Plus		
Responsable du sport sécuritaire	Isabelle Desgagné isabelle2750@hotmail.com	418-671-8536
Entraîneur déléguée	Nathalie Boulanger 2031, rue St-Cyrille Normandin, Qc nathaliepatin@outlook.com	418-515-0633 418-637-2042

#1970363

<https://www.patinageslc.com>

Président	René Tremblay 607, des Ursulines Roberval QC G8H 3Z2 t.rene@sympatico.ca	418-275-2877 418-671-0112
Vice-présidente	Maryse Plourde 1470, Victor Guimond Chicoutimi QC G7J 4V7 moukilee@hotmail.com	418-973-0785
Trésorière	Esther Duchesne 409 chemin du Ruisseau- Rouge Alma QC G8B 7P1 estherduchesne@hotmail.com	418-480-2895 418-487-3665
Secrétaire	Amélie Verreault 2000, chemin St-Jean La Baie QC G7B 3P6 amevero73@hotmail.com	418-544-3710 418-817-3710
Compétitions Directeur sécurité	Kathleen Gagnon 2790, St-Dominique Jonquière QC G7X 6P6 kathleen_gagnon@hotmail.com	581-306-4316
Directeur de tests	Lisette Lavoie 2265, rue des lilas La Baie QC G7B 4A9 famidion@royaume.com	418-544-3242
Patinage Plus	So Yung Cloutier 2177, rue Rachel Jonquière, QC G7S 3Y3 soyungcloutier@hotmail.com	418 376-2606
Directeur des officiels	Loana Gimaïel 80, du foyer Métabetchouan-Lac-à-la-Croix QC G8G 2A5 loanagimaïel35@hotmail.ca	418-720-0520
Relations Publiques (Médias sociaux)	Cynthia Robitaille 654, ave du Stade Chicoutimi, Qc G7J 3T8 dan-cynthia4vr@hotmail.com	418-549-1719
Représentante des entraîneurs	Paméla Morin 719, chemin du golf Chicoutimi QC G7H 5A7 pamelamorin@hotmail.com	418-550-3990



4545, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
Téléphone : 514 252-3073

Courriel : patinage@patinage.qc.ca
Web : www.patinage.qc.ca

Président	Jacqueline Gauthier jacqueline.gauthier@patinage.qc.ca
Vice-président Haute Performance	Geneviève Rosa genevieve.rosa@patinage.qc.ca
Vice-présidente Administration	Sophie Doré sophie.dore@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Finances	Anick Bergeron anick.bergeron@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Secrétariat	Dave Ferland dave.ferland@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Officiels	Mark Scott mark.scott@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Clubs et Régions	France Renaud france.renaud@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Équipe du Québec & Événements	Rémi Gibara remi.gibara@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Entraîneurs	Josée Picard josee.picard@patinage.qc.ca
Administrateur Secteur Développement du patinage	Élisabeth Higgins elisabeth.higgins@patinage.qc.ca

1001061

**CPA LES SILHOUETTES**

Case postale 3004
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix QC G8G 2K4
cpasilhouette@hotmail.ca

Présidente	Loana Gimaïel 80, Foyer du Lac Métabetchouan Qc G8G 2A5 loanagimaïel35@hotmail.ca	418-349-8316 418-720-0520
Resp. Sport sécuritaire		
Secrétaire	Sandra Bilodeau 1105, rue Savard Desbiens, Qc G0W 1N0 sandra.bilodeau@hotmail.com	418-720-1339
Vice-présidente		
Directrice	Claudia Gagnon 28, rue Duchesne Métabetchouan, Qc G8G 1Z2 kaclou@icloud.com	418-321-0684
Trésorière	Annie Ducharme 16, des Pétunias Métabetchouan Qc G8G 1K5 ducharme.tremblay@gmail.com	418-349-3515
Resp. Compétitions et tests	Annie Ducharme 16, des Pétunias Métabetchouan Qc G8G 1K5 ducharme.tremblay@gmail.com	418-349-3515
Patinage Plus	Nancy Martel Leclerc 973, Rang Hébertville, Qc G8N 1M6	
Administratrice	Nancy Martel-leclerc	
Directrice et Patinage Plus	Mélissa Desgagné 1614, route 169 Métabetchouan, Qc G8G 1A9 cristalle_86@hotmail.com	418-719-4989
Entraîneur déléguée	Louise Coté louisecote7@hotmail.com	418-349-8679



CPA LES ANNEAUX BLEUS

Case postale 12, La Baie, G7B 3P9
www.anneauxbleus.royaume.com

#1000559

Présidente	Marie-Ève Bouchard 3053 Wilfrid Simard La Baie, Qc, G7B 4V5 marieeve27_6@msn.com	418-306-2343 418-820-5324
Vice-présidente	Amélie Verreault 2000, chemin St-Jean La Baie QC G7B 3P6 amevero73@hotmail.com	418-544-3710 418-817-3710
Trésorière	Jessica Sévigny-Maillot	
Secrétaire	Isabelle Tremblay	
Financement		
Patinage Plus	Marilou Dallaire Dave	
Directeur Sécurité		
Responsable des entraîneurs		



Tél: 514 252-3073

Directrice générale	Any-Claude Dion acdion@patinage.qc.ca	poste 3550
Directrice Haute performance	Nathalie Martin nathaliemartin@patinage.qc.ca	poste 3180
Directrice des opérations	Manon Chartier mchartier@patinage.qc.ca	poste 3682
Coordonnatrice-Clubs et régions	Anne Desjardins adesjardins@patinage.qc.ca	poste 3649
Coordonnatrice Équipe du Québec et événements	Karine Germain kgermain@patinage.qc.ca	poste 3473
Coordonnatrice aux entraîneurs	Diane Choquet dchoquet@patinage.qc.ca	poste 3541
Coordonnatrice au développement	Myriane Samson msamson@patinage.qc.ca	poste 3916
Coordonnatrice aux officiels	Annie Thibodeau athibodeau@patinage.qc.ca	poste 3151
Secrétaire administrative	Josie Di Iorio josiediioia@patinage.qc.ca	poste 3559
Coordonnateur aux compétitions	Alexandre Faucher afaucher@patinage.qc.ca	poste 3597
Agente administrative	Lucia Petti agentadmin@patinage.qc.ca	poste 3519



Liste des évaluateurs

NOM	NO ACPA	TÉL	HA	SL	DA	AR	C/S	CD	CC	OT
Bouchard, Cynthia cynthiabouchard40@gmail.com		290-8858					ST AR 1-4			
Duchesne Marie-Josée duchesnem@msn.com	1050029341	487-5666					JV			
Dufour, Stéphanie step_duf@hotmail.com	3002393632	973-0561					PR			
Ferland, Dave daveferland@hotmail.com	340063	321-0246								TC TS
Fortin, Amélie afortin88@live.ca	325901	922-6094	SB	SB	SB		NV	JV	JV	
Gagnon, Kathleen kathleen_gagnon@hotmail.com	1052978272	581-306-4316	OR	OR	OR	OR	SR	JV	JV	TC
Gimaiel, Loana loanagimaiel35@hotmail.ca	2002709277	349-8316	OR	OR	OR		SR INV	PR	PR	
Larouche, Andréanne andreanne.larouche@hotmail.com	555239	581-307-2510					JV			
Larouche, Claudette larouche.claudette@hotmail.ca	2002872152	276-3711	OR	OR	OR	OR	SR			B
Maltais, Nancy nancy_maltais2000@hotmail.com	2002689106	770-5624					SR INV			
Martin, Caroline caroline.martin@live.ca	2002677218	581-319-2406	OR	OR	DI	OR	DIV	SR	SR	TC TS
Martin, Yves yves101@hotmail.com	2002677219	362-0365	JB	OR	OR		CA N	NV	CA N	TC TS
Plourde Maryse moukilee@hotmail.com		973-0785					ST AR 1-4			
Turcotte, Sandra sandraturcotte@hotmail.com	2003016387						ST AR 1-4			



Resp. Concentration-
Patinage excellence

Véronique Pedneault
3343 Des Orchidées
Jonquière, Québec, G7S 6A5
418-590-5966
418-695-1765

Administratrice

Responsable du PP
vendredi

Guylaine Bergeron
2591, de Valence
Jonquière QC G7X 0E1
418-542-4504
guylainebe@videotron.ca

Responsable du PP
samedi

Vacant

Entraîneur déléguée
Coordonnatrice
Concentration
Patinage Excellence

Marie-Noëlle Potvin
marienoelle_potvin@hotmail.com
418-557-4184

Entraîneurs

Ariane Blackburn
Justine Chayer
Chloé Desbiens
Christine Dufour
Lucie Lohly
Ève Jomphe
Émilie Tremblay



#1000822

C. P. 2164
Jonquière (Québec) G7X 7X7
lesmazurkas@gmail.com
418-699-3000 poste 6781

Présidente **Annie Lagacé** **418 542-3972**
 3360, Des Pivoines **418 817-0791**
 Jonquière, Québec G7S 5W1
annielmicheld@hotmail.com

Vice-présidente **Chantale Desbiens** **418-549-1058**
 932, rue Dequen
 Chicoutimi, Qc QC G7J 4B8
chantale_desbiens@hotmail.ca

Secrétaire **Vacant**

Communication **Catherine Blais,** **418 809-3164**
 4145, rue Jean-Paul Riopel
 Jonquière, Qc G7Z 1T3
cath.blais@hotmail.fr

Trésorière **Maryline Paré** **581-234-4076**
 1865, rue des Camélias
 Jonquière, Qc G7S 0E9
marilyne_pare@hotmail.ca

Responsable Tests et Compétitions **Nadia Simard** **418-547-0682**
 3630, St-Léonard
 Jonquière QC G7P 1G7
nadiasmard77@videotron.ca

Officiels
Juges **Dufour Stéphanie**
Gagnon Kathleen



Resp. du financement **Sandra Savard** **418-720-2156**
sandra.savard15@hotmail.com

Liste des spécialistes de données

NOMS	QUALIFICATIONS	TÉLÉPHONE
Bélanger, Joline jolinebelanger19@hotmail.com	Niveau 2 2002557109	748-2339
Côté, Sylvain cote.sylvain1968@gmail.com	Niveau 1 3002362990	581-668-2013
Duchesne, Esther estherduchesne@hotmail.com	Niveau1 2003122715	480-2895 487-3665
Larouche Andréanne andreanne.larouche@hotmail.com	Niveau 1 555239	581-307-2510
Larouche, Claudette larouche.claudette@hotmail.ca	Niveau 2 2002872152	276-3711
Lavoie, Lisette famidion@royaume.com	Niveau 1 000493503	544-3242
Tremblay, René t.rene@sympatico.ca	Niveau 2 0000493697	275-2877 671-0112



Compétitions provinciales 2022-2023

Évènement	Date	Endroit
Championnats québécois d'été	4 au 7 août 2022	Pierrefonds
Souvenir Georges-Éthier 2022	22 au 25 septembre 2021	Québec
Championnats de sous-section Québec 2022 (PN-NV) Championnats Section Junior et Senior de la section Québec Patinage Canada 2023	3 au 6 novembre 2022	Ste-Marie de Beauce
Championnats Section Sans Limites à Novice de la section Québec Patinage Canada 2023	8 au 11 décembre 2022	Laval
Jeux du Québec 2022 (Hiver 2023)	3 au 6 mars 2023	Rivière-du-Loup
Championnats de patinage STAR 2023 de la section Québec	16 au 19 mars 2023	Lévis
AGA Patinage Québec 2023	6 Mai 2023	Trois-Rivières



Évènements nationaux et Internationaux

Évènement	Date	Endroit
Coupe Patinage Canada 2023	21 au 22 février 2023	Calgary
Défi Patinage Canada (JR-SR) 2023	30 nov. au 3 déc. 2022	Winnipeg
Défi Patinage Canada (PN _NV) 2023	25 au 28 janvier 2023	Régina
Internationaux Patinage Canada 2022	28 au 30 octobre 2022	Mississauga
Championnats nationaux de Patinage Canada 2023	9 au 15 janvier 2023	Oshawa
Championnats nationaux Novice de Patinage 2023	18 au 20 février 2023	Calgary
Classiques de Synchro Patinage Canada 2022	9 au 11 décembre 2022	Brampton
AGA Patinage Canada 2023	Juin 2023	À déterminer

CPA LES ÉTOILES FILANTES

#1001093



251-1, Rue Coudé
St-David-De-Falardeau (Québec) G0V 1C0
services.loisirs@videotron.ca
(418)-673-4627 Fax : (418) 673-4628

Présidente	Geneviève Migneault 161, Rang 4 St-David de Falardeau QC G0V 1C0 genevievemigneault@hotmail.com	418-673-4099
Vice-présidente	Vickie Coulombe 20, Chemin du Bras du Nord St-David-de-Falardeau, Qc, G0V 1C0	418-673-3159
Secrétaire	Précilla Trudel 42, boul. Martel St-David de Falardeau QC G0V 1C0 precilla.trudel@gmail.com	418-673-7581
Trésorière et responsable des inscriptions	Lynda Émond 251-1 rue Coudé St-David de Falardeau QC G0V 1C0	418-673-4627
Responsable du Patinage Plus	Julie Caron caronjulie24@hotmail.com	418-673-4107
Représentante des entraîneurs	Lise Munger 204, de la Riviera Chicoutimi-Nord QC G7G 4W4 munglise@hotmail.com	418-973-4614 418-376-8470





Les Perles bleues de Dolbeau-Mistassini
C.P. 161

#1001237

Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2R1

Site Internet : lesperlesbleues.com

Courriel : cpalesperlesbleues@gmail.com

Facebook : **Club de patinage artistique Les Perles bleues de Dolbeau-Mistassini**

Présidente cpalesperlesbleues@gmail.com

Vice-présidente

**Resp. du sport
sécuritaire**

**Relations publiques
et resp. des Tests (Prog.
STAR)**

Annie Bouchard
100, Édouard-Niquet,
Péribonka (Qc) G0W2G0
annieb35@hotmail.com

**418-374-2149
418-671-0991**

**Trésorière et corres-
pondance**

Audrey Savard
audrey16savard@hotmail.com

418-618-2426

Secrétaire

Élodée Bonneau
elodee@hotmail.com

**Resp. Patinage Plus, Mu-
sique et Glace**

Sandra Dallaire
61, D'Argenson
Dolbeau-Mistassini, Québec, G8L 3W5
sdallaire2011@hotmail.com

**418-276-8768
418-637-0594**

Resp. des Compétitions

Laurence Besson

**Représentante des
Entraîneurs
Officiel**

Nathalie Boulanger
nathaliepatin@outlook.com
Claudette Larouche

418-515-0633

Évènements régionaux 2022-2023

Évènement	Date	Endroit
Congrès de PSLC	11 septembre 2022	St-Bruno
Séminaire régional Star et Compétition	15 octobre 2022	Alma
Compétition invitation du Lac-au-Ford	21-22-23 octobre 2022	Chicoutimi
Compétition Girard-Martin	11-12-13 novembre 2022	Alma
Tests centralisés	27 novembre 2022	Alma
Finale régionale	20-21-22 janvier 2023	Chicoutimi
Séminaire régional de la relève PP et Étapes	11 février 2023	Métabetchouan
Compétition Claude Boucher	24-25-26 février 2023	Normandin
Tests centralisés	mars 2023	Dolbeau-Mistassini
AGA 2022	23 avril 2023	Jonquière
Tests centralisés	20 mai 2023	Chicoutimi



Calendrier des tests, compétition et spectacle

CLUBS	TESTS	COMPÉTITIONS	SPECTACLES
Alma	27 novembre 2022		
Les Lames d'Argent			Fin mars
Métabetchouan	14 décembre 2022 15 mars 2023		Mars 2023
Dolbeau-Mistassini			
Normandin			
Roberval			
St-Félicien			
Chibougamau	8 ou 15 déc. 2022 7 ou 9 mars 2023	Démonstration locale 14 ou 21 janvier 2023	1er avril 2023
Chicoutimi	17 décembre 2022 25 février 2023 20 mai 2023		Avril 2023
Falardeau			
St-Ambroise			Fin mars 2023
Jonquière			
La Baie			11 décembre 2022

#1001238



401, rue Mistouk,
C. P. 105
Alma QC G8E 2J8
418-347-5733

Présidente Resp. Patinage Plus	Isabelle Boivin 180, Honfleur St-Monique, Qc G0W2T0 isabelle_boivin4@msn.com	418-480-0729
Trésorière	Mélissa Fortin 515, 1re rue L'Ascension, Qc GOW 1Y0 melfort23@hotmail.com	418-347-1881 418-720-3437
Secrétaire	Jessica Fradette 465, 1re rue L'Ascension, Qc GOW 1Y0 fradettejessica@hotmail.com	418-720-6097
Resp. des Tests (Prog. STAR)	Valérie Renaud 2131, ave des Périots Alma, Qc G8E 0A3 val_renaud@hotmail.com	418-719-0235
Administratrices	Myriam Tremblay myriamtremblay9@gmail.com Claudie Tremblay claudie4220@hotmail.com	418-719-1656 418-719-5012
Resp. Compétitions	Annie Morel 1241, rte du Rondin St-Nazaire, Qc GOW 2V0 annie-morel@hotmail.com	418-668-0140
Administrateur	Jean-Gustave Fortin gusfortin@hotmail.com Alexandra Tremblay alexandraftremblay@hotmail.com	418-818-3095 418-719-9009



C.P. 20032 CSP Place du Saguenay
Chicoutimi (Québec) G7H 7S2

lesfineslamesdechicoutimi@hotmail.fr

#1001324

Présidente	Maryse Plourde 1470, Victor Guimond Chicoutimi QC G7J 4V7 moukilee@hotmail.com	418-973-0785 418-376-5353
Vice-présidente	Audrey Fortin Audreyfortin85@hotmail.com	418-540-9671
Trésorière	So Yung Cloutier 2177, rue Rachel Jonquière, QC G7S 3Y3 soyungcloutier@hotmail.com	418 376-2606
Secrétaire	Annick Lavoie annick_lavoie6@hotmail.com	581-235-0453
Responsable des tests et Compétitions	Maryse Plourde 1470, Victor Guimond Chicoutimi QC G7J 4V7 moukilee@hotmail.com	418-973-0785 418-376-5353
Resp. du financement	Audrey Servais 417, rue St-Urbain Chicoutimi, Qc G7H 7R9	
Resp. de la sécurité		
Resp. Patinage Plus		
Entraîneur déléguée	Paméla Morin 719, Chemin du Golf Chicoutimi, Qc G7H 5A7 pamelamorin@hotmail.com	

Liste des entraîneurs

NOM	Mail	Maison / Cellulaire
Audet Alicia	audetalicia@gmail.com	542-6590
Bédard Anne	annebed3@hotmail.com	770-1278
Bélanger Janic	janic15@hotmail.ca	748-5297
Bélanger Sonia	alainfortin15@tlb.sympatico.ca	748-6227
Bergeron Analie	b3rg3ron@hotmail.com	274-3946 / 618-1410
Bérubé Laurie	laurieberube10@hotmail.com	770-8637
Blackburn Ariane	ary.skate@hotmail.com	548-0542
Boulanger Nathalie	nathaliepatin@outlook.com	515-0633
Bourque Roxanne	roxanneleblancbourque@hotmail.com	590-3087
Bradette-Hébert Marie-Ève	marie-eve_bradettehebert@uqac.ca	812-6105
Cauchon-Rathé Gabrielle	gabriellecauchon@icloud.com	
Chayer Justine	justinechayer@gmail.com	590-0022
Côté Louise	louisebote7@hotmail.com	720-6679
Desbiens Marie-Eve	mariepitoune@hotmail.com	720-0555
Desbiens Martine	martinedesbiens@icloud.com	544-0285
Duchesne Sophie	yo_ma_poule@hotmail.com	544-0285 / 290-5215
Desbiens Sylvie	frederickbarbeau@hotmail.com	482-3098
Deschênes Karen	kaarenn-xx@hotmail.com	274-2580 / 637-9172
Doré Julie	julie.dore@hotmail.com	276-7437
Dufour Christine	calixia@hotmail.com	973-7215 / 290-1787
Dufour Gabrielle		
Ferland Dave	daveferland@yahoo.ca	549-2622 / 321-0246
Gagnon Alexandra	alexandragagnonskating@hotmail.com	994-8389
Gaudreault Marie-Laurence		418-321-2375
Gravel Christine	christine.gravel@hotmail.ca	412-4163 / 815-1991
Jomphe Émilie		668-3854 / 720-5720
Lamontagne Karyn	autobusscolairecc@hotmail.com	748-6467
Lapointe Mireille	mireille.abeille01@hotmail.com	581-230-0114
Laprise Sandra	sandralaprise1@hotmail.com	679-9434 / 679-7486
Lefrançois Sarah	floconsunnyday@hotmail.com	655-4013
Massé Sonia	kluk34@hotmail.com	748-2991
Morin Paméla	pamelamorin@hotmail.com	550-3990
Morin Véronique	veroniqueamorin78@hotmail.com	275-0908 / 618-0908
Morneau Aurélie		
Munger Lise	munglise@hotmail.com	696-0424
Perron-Doucet Alexia	aperrondoucet@gmail.com	518-0128
Perron Noémie	noemieperron_14@hotmail.com	515-1744
Pilote-Harvey Pascale	pascalep.harvey@hotmail.com	321-5859
Pineault Maryse	pineault_88@hotmail.com	549-2741
Plourde Vanessa	van.97@hotmail.com	581-230-3512
Potvin Marie-Noëlle	marienoelle_potvin@hotmail.com	557-4184
Rioux Julie	irjulia@yahoo.com	418-239-0693
Robitaille Cynthia	dan-cynthia4vr@hotmail.com	549-1719 / 944-2798
Rondeau Gabrielle	gabryellerondeau@hotmail.com	720-5018
Rousseau Isabelle	isabelle_rousso@hotmail.com	
Rousseau Sophie	sophiie16@hotmail.com	
Sauvageau Nadine	nadine_15_26@hotmail.com	276-9776
Savard Milaine	milainesavard@hotmail.com	487-6131
St-Hilaire Nancy	nancy.st-hilaire@hotmail.com	543-6311 / 815-6311
Tremblay Alexandra	alexandraftremblay@hotmail.com	719-9009
Tremblay Émilie	emilietremblay12@hotmail.com	719-8666
Tremblay Karol-Ann	karolannt@hotmail.com	637-2042
Trudel Joanie	joanietrudel@hotmail.com	655-4013 / 815-6311

DIMENSION DES GLACES

ALMA	Centre Mario Tremblay	90 X 200
CHIBOUGAMAU	Centre sportif	85 X 185
CHICOUTIMI	Centre Georges Vézina	100 X 200
	Pavillon de l'Agriculture	85 X 185
DELISLE	Centre sportif Mistook	85 X 190
DOLBEAU	SPEC	85 X 185
FALARDEAU	Centre Réjean Tremblay	85 X 190
JONQUIÈRE	Foyer des Loisirs	85 X 190
	Palais des Sports	85 X 185
	Pavillon de Kénogami	85 X 185
LA BAIE	Centre Jean-Claude Tremblay	85 X 200
MÉTABETCHOUAN	Centre sportif	85 X 185
MISTASSINI	Centre sportif	80 X 185
NORMANDIN	Centre sportif	85 X 200
ROBERVAL	Centre sportif Benoit-Lévesque	85 X 200
ST-AMBROISE	Centre Marcel Claveau	85 X 185
ST-FÉLICIEN	Centre sportif	85 X 185

PER DIEM

REPAS Déjeuner 10,00\$

Dîner 15,00\$

Souper 25,00\$

TRANSPORT AUTOMOBILE : 0,52 \$/km

Moins de 6 heures (incluant le temps de transport) – ½ per diem (25 \$)

Plus de 6 heures (incluant le temps de transport) – 1 per diem (50 \$)

#1000949



C.P. 453

Chibougamau (Québec) G8P 2X9

leslamesgivrées@hotmail.com

Présidente	Joline Bélanger 324, Christophe-Colomb Chibougamau QC G8P 2Z1 jolinebelanger19@hotmail.com	418-748-2339 418-770-7858
Vice-présidente	Véronique Villeneuve veronique_villeneuve@hotmail.com	581-234-6235
Dir. Communication	Véronique Baillargeon vero.baillargeon@gmail.com	418-748-3564 418-770-5164
Trésorière	Cindy Goulet goulet.cindy@hotmail.com	418-770-5421
Secrétaire Ressource	Vacant Anick Coulombe annik.coulombe@gmail.com	418-748-6353
Directeur des Tests et compétitions	Bianca Laliberté bia.laliberte@hotmail.com	418-748-3947 418-770-5916
Patinage Plus	Marilyn Girard marilynn@hotmail.ca	418 770-3180
Responsable du sport sécuritaire	Hélène Guillemette heleneguill@hotmail.com	418 770-9336
Directrices	Véronique Perron Goulet veroperron22@hotmail.com	418-748-1613
Directeur (Publicité)	Tanya Senneville tay1223@hotmail.com	418 770-6189
Officiels (spécialiste de données et juge)	Joline Bélanger	418-748-2339
	Nancy Maltais	418-770-5624
Entraîneur déléguée	Janic Bélanger janic15@hotmail.ca	418-748-6723



Les Axels d'Alma
140, St-Joseph, Alma (Québec) G0W 2S0
axelsalma@hotmail.com

#1000678

Présidente	Sandra Turcotte sandraturcotte@hotmail.com	418-482-4866
Vice-présidente	Marie-Eve Larouche 435 rue de la Gare Alma, marieeve_larouche@hotmail.com	418-720-4859
Trésorières	Anick Bouchard 441 de la Garonne Alma, G8C 1H9 anick.bouchard@ville.alma.qc.ca	418-720-6138
Secrétaire	Valerie Doyle Simard 777, rue Sacré-Cœur Est Alma, Valerie.doylesimard@gmail.com	418-720-6344
Resp. Tests et Compétitions	Karine Gauthier 482 Laliberté Alma, QC G8C 1 N3 karinefleur30@gmail.com	
Resp. Patinage Plus Relations publiques	Valérie Tremblay 1410, rue Léveillé Alma, G8B 2O3 valerietremblay1129@icloud.com	418-487-5726
Directeur de la sécurité Resp. des Glaces	Michel Gaudreault 1141, boulevard Auger Est Alma., QC G8B 5V2 michelgaudreault@hotmail.com	418-480-7924
Directeurs	Bianca Bouchard lucxz9@hotmail.com	418-719-6663
	Marie-Pier Boivin cydalie@hotmail.com	418-720-3050
Entraîneur déléguée	Émilie Tremblay frederick-sylvie@hotmail.com	418-719-8666

VILLES	ALMA	ARVIDA	BAGOTVILLE	CHAPPAIS	CHIBOUGAMAU	CHICOUTIMI	CHICOUTIMI-NORD	DELISLE	DOLBEAU	FALARDEAU	JONQUIÈRE	KÉNOGAMI	LA BAIE	MÉTABETCHOUAN	MISTASSINI	MONTRÉAL	NORMANDIN	QUÉBEC	ROBERVAL	ST-AMBROISE	ST-BRUNO	STE-JEANNE-D'ARC	ST-FÉLICIEN
ALMA	0																						
ARVIDA	51	0																					
BAGOTVILLE	80	29	0																				
CHAPPAIS	362	413	443	0																			
CHIBOUGAMAU	327	349	378	35	0																		
CHICOUTIMI	63	15	19	393	358	0																	
CHICOUTIMI-NORD	64	13	17	397	361	4	0																
DELISLE	18	65	93	373	238	52	49	0															
DOLBEAU	88	136	166	302	267	151	141	71	0														
FALARDEAU	90	38	48	431	396	29	26	81	142	0													
JONQUIÈRE	48	8	34	386	351	14	18	59	136	43	0												
KÉNOGAMI	57	5	30	389	354	13	16	61	121	42	3	0											
LA BAIE	83	32	3	424	389	20	26	90	171	51	37	34	0										
MÉTABETCHOUAN	35	56	85	326	291	73	73	53	95	102	48	51	88	0									
MISTASSINI	85	133	163	305	270	148	119	66	3	139	133	133	168	98	0								
MONTRÉAL	473	456	456	837	802	436	446	510	514	501	446	449	458	477	511	0							
NORMANDIN	116	146	175	294	259	163	160	98	29	168	146	148	180	87	32	501	0						
QUÉBEC	233	210	229	558	523	200	203	238	321	229	214	211	235	205	318	240	340	0					
ROBERVAL	71	95	128	276	241	108	116	88	59	143	98	101	132	34	63	440	53	269	0				
ST-AMBROISE	30	21	46	388	353	32	29	31	91	49	19	16	54	58	87	504	118	232	99	0			
ST-BRUNO	10	38	67	362	327	48	51	29	98	81	32	35	70	26	95	480	113	211	59	42	0		
STE-JEANNE-D'ARC	72	119	140	388	350	135	138	53	19	128	120	120	145	108	14	527	47	305	79	83	82	0	
ST-FÉLICIEN	95	120	140	267	232	135	138	106	35	167	119	118	154	59	39	474	27	309	26	123	85	55	0

Le kilométrage est calculé entre les limites des villes (sortie et entrée). Il peut varier selon le lieu de départ et la destination.

