

Séminaire Régional 20 octobre, 2018

Centre Sportif Benoît-Levesque
345 Boulevard de la Jeunesse, Roberval

Horaire des groupes

+ Accueil des groupes **1**, **2** et entraîneurs à: 7h30

+ Accueil du groupe **3** à: 8h30

Heures :	Ateliers sur glace Karen Sauvageau	Ateliers hors glace Kim Decelles	Conférences Alexandra Gagnon Patineuses et parents
8h00 à 8h50	Groupe 1		Groupe 2*
9h05 à 9h55	Groupe 2*	Groupe 1	Groupe 3
10h10 à 11h00	Groupe 3	Groupe 2*	Groupe 1
11h15 à 12h05	Groupe 1	Groupe 2 et 3 Stretching (30 min)	
Diner			
13h00 à 13h50	Groupe 2	Groupe 1 Stretching (30 min)	
14h05 à 14h55	Groupe 1	Groupe 3	
15h10 à 16h00	Groupe 3		

Groupe 1 : Patineuses dépistées de Patinage SLC

BON SÉMINAIRE !