



ATELIER COMPÉTITIONS SAISON 2026-2027



**PATINAGE
QUÉBEC**



**Skate Canada
Patinage Canada**

Préparé par Kathleen Gagnon

St-Bruno 13 septembre 2026





Mise en garde

Les informations données ici peuvent être ajustées ou précisées au cours de la saison par Patinage Québec ou Patinage Canada.

Je ferai parvenir les informations complémentaires, si nécessaire, aux **responsables de compétition** et aux **présidents** de chaque club.

Donc il est important que l'on me fournisse les bonnes adresses courriels.

Rappel sécurité



RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ

PATINAGE ARTISTIQUE
PATINAGE SYNCHRONISÉ

RÉVISÉ DÉCEMBRE 2022
ADOPTÉ LE 19 DÉCEMBRE 2022

Site de Patinage Québec:

" Sport sécuritaire", " Règlement de sécurité de Patinage Québec ".

Rappel sécurité

Quelques points plus spécifiques aux compétitions:

- Chapitre VI, section II, points 6 et 7: responsable des premiers soins.

6. S'assurer de la présence d'une personne, ayant suivi avec succès un stage de formation en premiers soins équivalent au cours de secourisme général, sur place tout au long de l'évènement possédant sur elle, en tout temps, un téléphone, un walkie-talkie ou un autre moyen de communication. Cette personne doit pouvoir intervenir dans les secondes suivant un incident possible;
7. S'assurer que le personnel de premiers soins reçoive une copie du [Protocole de gestion des commotions cérébrales du ministère avant l'évènement et de la Fiche de suivi](#) du ministère;

- Annexe I: contenu recommandé de la trousse de premiers soins.

- Outil de reconnaissance des commotions cérébrales.

[Outil reconnaissance commotions cérébrales](#)



Skate Canada
Patinage Canada

Rappel sécurité

- Chapitre VI, section II, points 81 et 82: bénévoles sur la glace.

Installation et réparation d'équipements, d'estrades, de banderoles ou de décors

81. Les bénévoles agissant sur la glace doivent respecter les exigences de l'article 23 du présent règlement. En tout temps, les bénévoles agissant sur la glace en bottes ou souliers doivent porter un casque homologué CAN3-Z262.1 ou CAN/CSA-Z262.1. De plus, il est recommandé que ces bénévoles portent des crampons ou respectent les directives du gestionnaire de l'aréna.
82. Il est recommandé que les bénévoles agissant sur la glace en bottes ou en souliers évitent d'être sur une glace venant d'être arrosée.

Y A-T-IL DES CONDITIONS RÉGISSANT LA COUVERTURE DES BÉNÉVOLES HORS GLACE?

Oui. Le club doit tenir un dossier du bénévolat de la personne au club. Le dossier **doit** comprendre les renseignements suivants :

- nom et prénom du bénévole;
- âge et sexe;
- adresse;
- coordonnées;
- début et fin de la période de bénévolat.

Site de Patinage Canada:

"Centre d'info", "Guides", "Guide de l'assurance" ,

"3. Y a-t-il des conditions régissant la couverture des bénévoles hors glace?".



Skate Canada
Patinage Canada

Rappel: permis pour jouer de la musique

IMPORTANT :

À noter que les clubs et les écoles doivent verser des frais directement à [Entandem](https://www.entandemlicensing.com/fr/), par l'intermédiaire de son site Web, <https://www.entandemlicensing.com/fr/> pour les événements comme les spectacles sur glace et les compétitions afin d'obtenir la licence nécessaire pour jouer de la musique.

Toute demande de renseignements devrait être adressée directement à Entandem, par courriel à l'adresse info@entandemlicensing.com ou par téléphone au 1.866.944.6223.

Une confirmation de paiements de ces frais de licence devra être incluse dans le rapport de compétition.



**PATINAGE
QUÉBEC**

Trousses techniques de préparation aux compétitions

Regroupent les contenus de programmes des différentes catégories sur les sites de Patinage Canada et de Patinage Québec:

- Trousse technique Patinage Plus. [Patinage Plus 2025-2026](#) 
- Trousse technique Sans Limites et Relève saison 2026-2027. [Sans-Limites et Relève](#) 
- Guide des exigences techniques de Patinage STAR 2026-2027. [Patinage STAR](#) 
- Guide de référence rapide Patinage STAR 2026-2027. [Référence rapide STAR](#) 
- Guide des exigences techniques du programme de patinage en simple 2026-2027. [Voie d'accès au podium](#) 
- Guide des exigences techniques de patinage pour Adultes 2026-2027. [Adultes](#) 
- Exigences techniques Jeux Olympiques Spéciaux 2025-2029. [Olympiques spéciaux](#)   **Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada**



Rappel Patinage Plus

- Depuis 2023 les étapes 4 et 5 ne peuvent participer à des événements qu'une fois par année.
- Il y aura encore cette année 2 événements Mes Premiers Jeux:
 - 1- Pour le **Saguenay** lors des finales régionales à Jonquière.
 - 2- Pour le **Lac et Chibougamau** lors de la compétition Claude Boucher à Roberval.
- But: faire connaître des événements agréables et ludiques à un plus grand nombre de petits.



Nouveauté Patinage STAR

- STAR 1: plus de tirage au sort pour la direction dans les croisés sur un cercle.
- STAR 2 à 5: durée maximale de programme plutôt que +/- 10 sec.
- STAR 2: choix entre 1W + 1T ou 1W + 1Lo.
- STAR 3: 1Lo + 1Lo n'est plus obligatoire. Ajout TrSq.
- STAR 4: 1Lo + 1Lo n'est plus obligatoire. Choix de pirouette entre SSp, CSp ou BUSp.
SpSq n'est pas obligé d'être avant mais 1 de 2 arabesques doit être sans soutien.
- STAR 5: 2 min 40 max. Possibilité ASp. Au choix StSq ou ChSq.
- STAR 5 et plus: Au choix StSq ou ChSq. Jugés avec 3 composantes.
- Nouveau programme court Or.
- Or: 3 minutes +/- 10 secondes. 6 Sauts.



Nouveauté avec le Eu

- Eu n'a plus de valeur mais peut être utilisé dans une séquence ou une combinaison de saut, qu'elles aient 2 ou 3 sauts et ne compte pas dans le nombre total de sauts.
- Dans les catégories: STAR 8, 10 et OR (pas le court); Pré-Novice, Novice, Junior et Senior.
- Si un patineur désire exécuter un Eu et qu'il a une séquence et une combinaison dans son programme le Eu **doit** être dans la séquence. S'il fait 2 combinaisons, il a le choix pour l'une des 2.

Différences entre Asp et ChSp

➤ Pirouette artistique ASp dans STAR 5 *

La pirouette doit correspondre au caractère ou à l'interprétation de la musique et doit faire preuve de créativité. Le patineur peut choisir de créer une position et de la maintenir ou d'exécuter une série de mouvements dans la pirouette pour accentuer le caractère de la musique. **La pirouette doit compter au moins 3 rotations** pour respecter la définition d'une pirouette. La pirouette doit clairement établir un centre (au moins 2-3 rotations au même endroit).

*Guide de ressources d'évaluation artistique

➤ Pirouette chorégraphique chez Junior et Senior *

Cette pirouette doit rehausser la chorégraphie du programme. Elle doit avoir un minimum de 3 rotations exécutées sur 1 ou 2 lames avec des positions de base ou non. Le changement de pied est optionnel et peut être fait à plusieurs reprises pendant la pirouette. La ChSp a une valeur de base fixe et est évaluée par les juges seulement.

Il est permis de tourner sur une autre partie du corps au début, pendant ou à la fin de la pirouette.

*Traduction libre de la définition de l'ISU.



Nouveautés Patinage STAR

Tableau de référence rapide de Patinage STAR 2026-2027 – style libre

CATÉGORIE / TEMPS	SAUTS	PIROUETTES		ARABESQUE / PAS / AUTRE
STAR 1 (S\O)	3 éléments de sauts	2 pirouettes max.		Exercice de croisés sur un cercle (avant et arrière) Cercles d'arabesques avant Routine d'expression créative
	Saut de valse Salchow simple Boucle piquée simple	Pirouette debout avant	Pirouette debout arrière	
STAR 2 (2:10 max.) 2 CP : présentation et habilités de patinage	5 éléments de sauts	2 pirouettes max.		Séquence d'arabesques avant Séquence de virages
	Salchow simple Boucle piquée simple Boucle simple Flip simple ou Lutz simple Combinaison d'un saut de valse + boucle piquée simple ou combinaison d'un saut de valse + boucle simple	Pirouette debout arrière	Pirouette assise avant ou pirouette arabesque avant (Aucun changement de pied, aucune entrée sautée, aucune variante de position)	
STAR 3 (2:10 max.) (2:00 ±0:10) 2 CP : présentation et habilités de patinage	5 sauts max.	2 pirouettes max.		Séquence d'arabesques avant Séquence de virages
	Doit inclure une combinaison Boucle simple + Boucle simple Doit inclure au moins 1 saut de type axel (1W or 1A) Doit inclure au moins 5 différents types de sauts Aucun double saut permis 2 combinaisons de sauts max. 2 sauts inclus max. Aucune séquence de sauts permise. 1Eu interdit	Pirouette debout arrière	Combinaison de pirouettes incluant au moins 1 position arabesque et 1 position assise (Entrée avant seulement, aucune entrée sautée, aucune variante de position, changement de pied optionnel)	
STAR 4 (2:10 max.) (2:00 ±0:10) 2 CP : présentation et habilités de patinage	5 sauts max.	2 pirouettes max.		Séquence d'arabesques avant
	Doit inclure une combinaison Boucle simple + Boucle simple Doit inclure au moins 1 axel Doit inclure au moins 5 différents types de sauts Aucun double saut permis 2 combinaisons de sauts max. 2 sauts inclus max. Aucune séquence de sauts permise. 1Eu interdit	Pirouette assise, pirouette arabesque ou pirouette debout arrière (Aucune entrée sautée, aucun changement de pied)	Combinaison de pirouettes incluant au moins 1 position arabesque et 1 position assise. (Entrée avant seulement, aucune entrée sautée, aucune variante de position, changement de pied optionnel)	
STAR 5 (2:40 max.) (2:00 ±0:10) 3 2-CP : présentation et habilités de patinage	5 sauts max.	2 pirouettes max. (niveau B max.)		Séquence de pas ou séquence d'arabesques (niveau B max.) ou séquence chorégraphiée (niveau 1 max.)
	Doit inclure au moins 1 axel 2 doubles sauts max. Les doubles sauts ne peuvent pas être inclus dans les combinaisons et ne peuvent pas être répétés 2 combinaisons de sauts max. 2 sauts max. inclus Aucune séquence de sauts permise. 1Eu interdit	Pirouette dans une position (4 rév.) (entrée sautée optionnelle, aucun changement de pied, aucune variante difficile permise) ou Pirouette Artistique (3 rév.) Pirouette assise ou pirouette arabesque	Combinaison de pirouettes (5 rév. CoSp ou 3/3 rév. CCoSp) (Aucune entrée sautée, aucune variante difficile, changement de pied optionnel)	



Nouveautés Patinage STAR

Tableau de référence rapide de Patinage STAR 2026-2027 – style libre

CATÉGORIE / TEMPS	SAUTS (Un Axel doit être exécuté dans chaque catégorie) Aucun saut inclus plus de deux fois	PIROUETTES (Tous les codes doivent être différents pour chaque catégorie)			ARABESQUE / PAS / CHOR.
STAR 6 (2:30 +/- 0:10) 3 CP – présentation et habiletés de patinage	5 sauts max. Doit inclure au moins 1 double saut Ne peut répéter qu'un saut	2 pirouettes max. (niveau B max.). VD permise			1 séquence de pas ou arabesque max. (niveau B max.) ou 1 séquence chorégraphiée (niveau 1 max.)
	Max 2 comb. de sauts. Aucune séquence permise (2 sauts permis dans la combinaison de sauts) <u>(1Eu interdit)</u>	CCoSp (3/3 rév.) (Aucune entrée sautée.)	(F)SSp ou (F)CSp (4 rév.) (1 position, aucun changement de pied, entrée sautée optionnelle.)		
STAR 7 (2:20 +/- 0:10) 3 CP – présentation et habiletés de patinage	3 sauts max. 1 Simple Axel, 1 double saut, 1 comb. de sauts (2 sauts permis dans la comb. de sauts incluant au moins 1 double saut. L'Axel et le double saut en solo ne peuvent être répétés) <u>(1Eu interdit)</u>	2 pirouettes max. (Niveau B. max.). VD permise			1 séquence de pas max. (niveau 1-B max.)
		CCoSp <u>3/3 4/4</u> rév.) (Aucune entrée sautée)	FSSp or FCSp (4 5 rév.)		
STAR 8 (3:00 +/- 0:10) 3 CP – présentation et habiletés de patinage	6 sauts max. Doit inclure au moins 2 doubles sauts différents Max 3 comb.ou 2 comb. et 1 séquence de sauts (2 sauts permis dans la combinaison ou séquence de sauts) <u>(1Eu peut seulement être exécuté une fois)</u>	3 pirouettes max. VD permise.			1 séquence de pas (niveau 1 max) ou chorégraphiée max. (niveau 1 max.)
		CCoSp (4/4 rév.) (Entrée sautée optionnelle) <u>(Niveau 1 max. – (uniquement obtenu avec 8 rév en assise ou arabesque, VD facultative))</u>	Pirouette sautée (4 rév.) (1 pos. / aucun changement de pied) (niveau B max.)	Pirouette de n'importe quelle nature (5 rév.) <u>(Aucun pirouette choreo, Entrée sautée optionnelle)</u> <u>(niveau B max.)</u>	
STAR 9 (2:20 +/- 0:10) 3 CP	3 sauts max. 1 Simple Axel, 1 double saut, 1 comb. de sauts (2 sauts permis dans la comb. de sauts, les deux doivent être des doubles sauts. L'Axel et le double saut en solo ne peuvent être répétés. <u>Le double Axel n'est pas permis. 1Eu interdit)</u>	2 pirouettes max. (Niveau 3 max.)			1 séquence de pas max. (niveau 3 max.)
		CCoSp <u>(4/4 5/5</u> rév.) (Aucune entrée sautée)	Pirouette dans une position <u>(5 6 rév. ou 4/4 5/5 rév.)</u> (Changement de pied optionnel, aucune entrée sautée)		
STAR 10 (3:00 0:10) 3 CP	6 sauts max. Doit inclure au moins 3 doubles sauts différents Max 3 comb. ou 2 comb. et 1 séquence de sauts (2 sauts permis dans la combinaison ou séquence) <u>(1Eu peut seulement être exécuté une fois)</u>	3 pirouettes max. (niveau 4 max.)			1 séquence chorégraphiée max. (niveau 1 max.) ou 1 séquence de pas max. (niveau 4 max.)
		CCoSp (5/5 rév.) (Entrée sautée optionnelle)	Pirouette sautée (5 rév.) (1 pos. / aucun changement de pied)	Pirouette de n'importe quelle nature (5 rév.) <u>(Aucun pirouette choreo, Entrée sautée optionnelle)</u>	

Nouveautés Patinage STAR



Tableau de référence rapide de Patinage STAR 2026-2027 – style libre

Or court (2:20 +/- 10) 3 CP	3 sauts max.	2 pirouettes max. (niveau 4 max.)			1 séquence de pas max. (niveau 4 max.)
	1A ou 2A, doubles ou triples sauts (double Lo ou de niveau supérieur), comb. de sauts (2 sauts permis dans la comb. de sauts, les deux doivent être des doubles sauts. 2A peut être répété. <u>1Eu interdit</u>)	CCosp (5/5 rév.) (aucune entrée sautée)	Pirouette dans une position (6 rév. ou 5/5 rév.) (Changement de pied optionnel. Aucune entrée sautée)		
Or (3:20 3:00 +/- 0:10) 3 CP	<u>6 7 sauts max.</u> Doit inclure au moins 4 doubles <u>et/ou triples sauts</u> Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés	3 pirouettes max. (niveau 4 max.)			<u>1 séquence chorégraphiée max.</u> (niveau 1 max.) ou 1 séquence de pas max.
	Max. 3 comb. ou 2 comb. et 1 séquence de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison/séquence) <u>1Eu peut seulement être exécuté une fois</u>	CCoSp (5/5 rév.)(Entrée sautée optionnelle)	FSSp ou FCSp (6 rév.) (1 pos. / aucun changement de pied)	Pirouette de n'importe quelle nature (6 rév.) <u>(Aucun pirouette choreo</u> , Entrée sautée optionnelle)	

STAR 5-Or: Toutes les chutes, pendant l'exécution d'éléments et dans l'intervalle entre les éléments, seront désignées et une valeur leur sera attribuée



Nouveautés Accès vers le podium

- Programmes courts: pas de changements. Pas de 1Eu dans programme court. 2Lz ou 3Lz chez Junior.
- Programmes libres:
 - ❑ 3 composantes dans programmes Pré-Juvenile et Juvenile.
 - ❑ 6 éléments de sauts plutôt que 7 dans Novice, Junior et Senior.
 - ❑ 2 combinaisons/séquences max dans Pré-Novice à Senior.
 - ❑ 1Eu ne comptera plus dans les sauts prescrits dans une combinaison et ne peut être exécuté qu'une seule fois.
 - ❑ Juvenile: CCoSp peut avoir niveau 1.
 - ❑ Novice: Durée de 3 minutes +/- 10 secondes. 2 pirouettes. StSq remplacée par ChSq.
Suppression des points en prime pour 4 triples.
 - ❑ Junior et Senior: pirouette dans une position remplacée par ChSp.

Nouveautés Accès vers le podium



Exigences techniques du programme libre de patinage en simple 2026-2027

29 juillet 2026

ÉLÉMENTS PRESCRITS	PRÉ-JUVÉNILE Femmes et Hommes U11 et U13 (2:00 ou 2:30 ±0:10)	JUVÉNILE Femmes et Hommes U12 et U14 (2:30 ±0:10)	PRÉ-NOVICE Femmes et Hommes (3:00 ±0:10)	NOVICE Femmes et Hommes (3:00 ±0:10)	JUNIOR Femmes et Hommes (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	SENIOR Femmes et Hommes (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00
ÉLÉMENTS DE SAUTS Chaque catégorie doit exécuter un Axel	Maximum de cinq éléments de sauts		Maximum de six éléments de sauts ←			
COMBINAISONS ET SÉQUENCE DE SAUTS	Maximum de 2 combinaisons de sauts : Aucune séquence de sauts Ne peut pas inclure un Eu Deux sauts permis dans les combinaisons		Max 2 combinaisons de sauts ou 1 combinaison de sauts (sans Eu) et 1 séquence de sauts : 3 sauts permis dans 1 combinaison/séquence Les sauts quint ne sont pas permis			
RÉPÉTITIONS DE SAUTS	Un seul saut peut être répété. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Un saut répété doit être dans une combinaison de sauts.		Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Parmi tous les triples sauts, seuls 2 peuvent être répétés. Un saut répété doit être dans une combinaison ou séquence. Un saut répété doit être dans une combinaison ou séquence. Eu ne peut être exécuté qu'une seule fois.	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Parmi tous les triples sauts, seuls 2 peuvent être répétés. Un saut répété doit être dans une combinaison ou séquence. Le même type de saut, indépendamment du nombre de rév, ne peut pas être inclus plus de trois fois. Eu ne peut être exécuté qu'une seule fois.	Tout saut double ne peut être inclus plus de deux fois. Parmi tous les triples, quadruples, et quints, seuls 2 peuvent être répétés et des 2 sauts répétés, seul 1 peut être un quadruple ou quint. Un triple ou quadruple répété doit être dans une combinaison ou séquence. Le même type de saut, indépendamment du nombre de rév, ne peut pas être inclus plus de trois fois. Eu ne peut être exécuté qu'une seule fois.	
PIROUETTE COMBINÉE	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée non permise, les VD sont permis) Max niveau base	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée non permise, les VD sont permis) Maximum niveau 1 (uniquement obtenu avec 8 rév en assise ou arabesque, VD facultative)	Pirouette combinée avec changement de pied (8 rév.) (entrée sautée facultative) Maximum niveau 3	Pirouette combinée avec changement de pied (10 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette combinée (10 rév.) (Changement de pied et entrée sautée facultatifs)	
PIROUETTE SAUTÉE Une position, sans changement de pied	Pirouette sautée arabesque ou assise (4 rév.) (VD ne sont pas permises) Max niveau base	Pirouette sautée arabesque ou assise (4 rév.) (VD permises) Max niveau base	Pirouette sautée arabesque ou assise (5 rév.) Maximum niveau 3	Pirouette sautée arabesque ou assise (6 rév.)	Max 1 (6 rév.)	
PIROUETTE CHORÉGRAPHIQUE	S.O.				Max 1 (3 rév.)	
SÉQUENCE ARABESQUE / DE PAS / CHORÉGRAPHIÉE	Maximum d'une séquence de pas en position arabesque (au moins une arabesque exécutée sans soutien) Max niveau base	Maximum d'une séquence de pas (doit utiliser toute la surface de la glace) Maximum niveau 1 (atteint au moyen de pas et de virages difficiles)	Maximum d'une séquence de pas (doit utiliser toute la surface de la glace) Maximum niveau 3	Maximum d'une séquence chorégraphiée	Maximum d'une séquence chorégraphiée	Maximum d'une séquence chorégraphiée Maximum d'une séquence de pas (doit utiliser toute la surface de la glace)



Nouveautés Patinage Jugé en CPC?

- 2 virages 3 entre les sauts d'une combinaison, plus sévère.
- Les mauvais appels de sauts (pics, salchow sur 2 pieds,...)
- Eu exécuté en "step over".
- Dans programme libre saut de 1 ½ rotation permis dans StSq.
- Les séquences chorégraphiques: doivent rehausser le programme.



COMPÉTITIONS RÉGIONALES

- Utilisation d'un seul formulaire d'inscription pour tous les patineurs d'un club.
- S'assurer que les patineurs ont bien réussi les tests exigés pour les différentes catégories.
- Les montants d'inscription incluent les frais de l'enregistrement vidéo.
- Téléchargements des musiques pour toutes les compétitions à la même adresse courriel.
- Guide pour les clubs hôtes sera disponible sur le site de Patinage SLC. **Changements pour la salle des entraîneurs.**
- Guides pour les gestionnaires de compétition sur le site de Patinage Québec.



DATES ET SITES DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES

- Girard-Martin:
Alma 13 – 14 – 15 novembre 2026.
- Du Lac au Fjord:
Chicoutimi 4 - 5 - 6 décembre 2026.
- Jeux du Québec régionaux, Finale régionale STAR,
Mes Premiers Jeux - Saguenay:
Jonquière 29 - 30 - 31 janvier 2027.
- Claude Boucher, Mes Premiers Jeux – Lac-St-Jean-Chibougamau:
Roberval 19 - 20 - 21 février 2027.



COMPÉTITIONS PROVINCIALES

Calendrier des compétitions – Saison 2026–2027

Compétitions Provinciales	Date – Lieu
Championnats québécois d'été 2026	6 au 9 août 2026 Montréal (Pierrefonds–Roxboro)
Souvenir Georges-Éthier 2026	17 au 20 septembre 2026 Québec (Beauport)
Championnats de sous-section Québec 2027 – Pré-Novice et Novice	5 au 8 novembre 2026 Sainte-Marie-de-Beauce
Championnats de la section Québec 2027 – Junior et Senior	5 au 8 novembre 2026 Sainte-Marie-de-Beauce
Championnats de la section Québec 2027 – Sans Limites à Novice	10 au 13 décembre 2026 Sherbrooke
Jeux de la participation 2027	18 mars au 21 mars 2027 Gatineau
Championnats de patinage STAR de la section Québec 2027	18 mars au 21 mars 2027 Gatineau
Championnats de patinage Adulte de la section Québec 2027	26 au 28 mars 2027 Laval



SOUVENIR GEORGES-ÉTHIER 2026

Beauport, du 17 au 20 septembre 2026

Catégories: Pré-Juvenile, Juvenile, Pré-Novice, Novice, Junior et Senior.

**** Les programmes courts et libres sont combinés.*



**PATINAGE
QUÉBEC**



CHAMPIONNATS DE SOUS-SECTION QUÉBEC 2027

Ste-Marie de Beauce, du 5 au 8 novembre 2026

Qualifications Pré-Novice et Novice pour Championnats *Sans Limites à Novice section Québec 2026*.

Aucun pointage technique requis pour s'inscrire.

- **Catégorie Pré-Novice:** Les 54 meilleurs pointages techniques combinés court et libre.
- **Catégorie Novice:** Les 36 meilleurs pointages techniques combinés court et libre.



**PATINAGE
QUÉBEC**

CHAMPIONNATS JUNIOR SENIOR DE SECTION QUÉBEC 2027

Ste-Marie de Beauce, 5 au 8 novembre 2026

Qualifications pour *Défi de Patinage Canada 2027*
(26 au 29 novembre 2026, Winnipeg)

Aucun pointage technique requis pour s'inscrire.



**PATINAGE
QUÉBEC**



CHAMPIONNATS SANS LIMITES À NOVICE DE SECTION QUÉBEC 2026

Sherbrooke, 10 au 13 décembre 2026

Catégories: Sans Limites, Pré-Juvenile, Juvenile.

Aucun pointage technique requis pour s'inscrire.

(Les 24 meilleurs pointages techniques font la finale).

+

Qualifications pour représenter le Québec au

Trophée Patinage Canada du 3 au 7 février 2027 à Darmouth, NÉ.

CATÉGORIES	PROGRAMME COURT	PROGRAMME LIBRE
Pré-Novice Dames	54 + <i>EXEMPTIONS PQ et PC</i>	24 + <i>EXEMPTIONS PC</i>
Novice Dames	36 + <i>EXEMPTIONS PQ et PC</i>	24 + <i>EXEMPTIONS PC</i>



JEUX DE LA PARTICIPATION 2027

Gatineau, 18 au 21 mars 2027

Pour les patineurs qui se sont qualifiés aux Jeux du Québec régionaux (8 entrées max).

Catégories:

Simple: Juvénile, Pré-Novice et Novice.

Couple: Pré-Novice.

Danse: Pré-Novice.



PATINAGE
QUÉBEC

*** *Seulement les programmes libres sont exécutés.*



CHAMPIONNATS DE PATINAGE STAR 2027

Gatineau, 18 au 21 mars 2027

Pour les catégories avec élimination régionale:
3 patineurs qualifiés par catégorie par région.

Catégories: Star 5 à Or, Sans Limites, Pré-Juvenile.
Juvenile danse et couple.



**PATINAGE
QUÉBEC**



CHAMPIONNATS DE PATINAGE ADULTE 2027

Laval, 26 au 28 mars 2027

Catégories sans élimination régionale.



PATINAGE
QUÉBEC

COMPÉTITIONS NATIONALES SAISON 2026-2027



Skate Canada
Patinage Canada

Calendrier des compétitions – Saison 2026 - 2027

INTERNATIONAUX PATINAGE CANADA 2026	80 octobre au 1 ^{er} novembre 2026 Place Prospera, Kelowna, CB
DÉFI PATINAGE CANADA 2026-2027	26 au 29 novembre 2026 Aréna Seven Oaks, Winnipeg, MB
CHAMPIONNATS NATIONAUX CANADIENS DE PATINAGE 2027	12 au 17 janvier 2027 Centre des sports et du divertissement, Mississauga, ON
TROPHÉE PATINAGE CANADA 2026-2027	8 au 7 février 2027 Centre RBC, Dartmouth, N-É
COUPE PATINAGE CANADA 2027	26 au 28 février 2027 Centre Mary Brown's, St-John's, NL

Questions????



Patinage

Saguenay-Lac-St-Jean

Chibougamau

➤ Je vais mettre ce PowerPoint disponible en ligne.

*Je nous souhaite à tous une bonne saison de patinage et ...
au plaisir de vous revoir bientôt dans une aréna près de chez-vous,*

Merci, Kathleen ☺

Patinage Plus: Apprendre à patiner



STAR 1

STAR 2 apprendre à s'entraîner

STAR 3



STAR 4 apprendre à s'entraîner

STAR 5 apprendre à s'entraîner

STAR 6

STAR 7

STAR 8 apprendre à compétitionner

STAR 9

STAR 10

STAR OR

Relève: apprendre à s'entraîner



PATINAGE
QUÉBEC

Sans-Limite: apprendre à s'entraîner



PATINAGE
QUÉBEC

Pré-Juvenile

Juvenile apprendre à compétitionner

Pré-Novice

Novice

Junior s'entraîner à la compétition

Senior