



ATELIER COMPÉTITIONS SAISON 2025-2026

St-Bruno 7 septembre 2025

Préparé par Kathleen Gagnon



**PATINAGE
QUÉBEC**



**Skate Canada
Patinage Canada**



Mise en garde

Les informations données ici peuvent être ajustées ou précisées au cours de la saison par Patinage Québec ou Patinage Canada.

Je ferai parvenir les informations complémentaires, si nécessaire, aux **responsables de compétition** et aux **présidents** de chaque club.

Donc il est important que l'on me fournisse les bonnes adresses courriels.

Rappel sécurité



RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ

PATINAGE ARTISTIQUE
PATINAGE SYNCHRONISÉ

RÉVISÉ DÉCEMBRE 2022
ADOPTÉ LE 19 DÉCEMBRE 2022

Site de Patinage Québec:

" Sport sécuritaire", " Règlement de sécurité ".

Rappel sécurité

Quelques points plus spécifiques aux compétitions:

- Chapitre VI, section II, points 6 et 7: responsable des premiers soins.

6. S'assurer de la présence d'une personne, ayant suivi avec succès un stage de formation en premiers soins équivalent au cours de secourisme général, sur place tout au long de l'évènement possédant sur elle, en tout temps, un téléphone, un walkie-talkie ou un autre moyen de communication. Cette personne doit pouvoir intervenir dans les secondes suivant un incident possible;
7. S'assurer que le personnel de premiers soins reçoive une copie du [Protocole de gestion des commotions cérébrales du ministère avant l'évènement et de la Fiche de suivi](#) du ministère;

- Annexe I: contenu recommandé de la trousse de premiers soins.

- Outil de reconnaissance des commotions cérébrales.

[Outil reconnaissance commotions cérébrales](#)



Skate Canada
Patinage Canada

Rappel sécurité

- Chapitre VI, section II, points 81 et 82: bénévoles sur la glace.

Installation et réparation d'équipements, d'estrades, de banderoles ou de décors

81. Les bénévoles agissant sur la glace doivent respecter les exigences de l'article 23 du présent règlement. En tout temps, les bénévoles agissant sur la glace en bottes ou souliers doivent porter un casque homologué CAN3-Z262.1 ou CAN/CSA-Z262.1. De plus, il est recommandé que ces bénévoles portent des crampons ou respectent les directives du gestionnaire de l'aréna.
82. Il est recommandé que les bénévoles agissant sur la glace en bottes ou en souliers évitent d'être sur une glace venant d'être arrosée.

Y A-T-IL DES CONDITIONS RÉGISSANT LA COUVERTURE DES BÉNÉVOLES HORS GLACE?

Oui. Le club doit tenir un dossier du bénévolat de la personne au club. Le dossier **doit** comprendre les renseignements suivants :

- nom et prénom du bénévole;
- âge et sexe;
- adresse;
- coordonnées;
- début et fin de la période de bénévolat.

Site de Patinage Canada:

"Centre d'info", "Guides", "Guide de l'assurance" ,

"3. Y a-t-il des conditions régissant la couverture des bénévoles hors glace?".



Skate Canada
Patinage Canada

Rappel permis pour jouer de la musique

IMPORTANT :

À noter que les clubs et les écoles doivent verser des frais directement à Entandem, par l'intermédiaire de son site Web, <https://www.entandemlicensing.com/fr/> pour les événements comme les spectacles sur glace et les compétitions afin d'obtenir la licence nécessaire pour jouer de la musique.

Toute demande de renseignements devrait être adressée directement à Entandem, par courriel à l'adresse info@entandemlicensing.com ou par téléphone au 1.866.944.6223.

Une confirmation de paiements de ces frais de licence devra être incluse dans le rapport de compétition.



**PATINAGE
QUÉBEC**

Trousses techniques de préparation aux compétitions

Regroupent les contenus de programmes des différentes catégories sur les sites de Patinage Canada et de Patinage Québec:



- Trousse technique Patinage Plus. [Patinage Plus 2025-2026](#)



- Trousse technique Sans Limites et Relève. [Sans Limites et Relève 2025-2026](#)



- Guide des exigences techniques de Patinage STAR 2025-2026. [Patinage STAR.](#)



- Guide de référence rapide Patinage STAR 2025-2026. [Référence rapide STAR.](#)



- 2025-2026 Singles Technical Requirements. [Catégories voie d'accès au podium.](#)



- 2025-2026 Singles Program Requirements Quick Reference guide FR. [Guide de référence rapide.](#)



- Guide des exigences techniques de patinage pour Adultes 2025-2026. [Adultes.](#)



- Exigences techniques patinage artistique - Jeux Olympiques Spéciaux. [Olympiques spéciaux.](#)



Rappel Patinage Plus

- Depuis 2023 les étapes 4 et 5 ne peuvent participer à des événements qu'une fois par année.
- On a essayé de les réintroduire aux compétitions invitations... ☹️
- Décision: il y aura 2 événements Mes Premiers Jeux:
 - 1- Pour le **Lac** lors des finales régionales à Métabetchouan.
 - 2- Pour le **Saguenay** lors de la compétition Claude Boucher à Falardeau.
- But: faire connaître des événements agréables et ludiques à un plus grand nombre de petits.

Nouveauté Patinage STAR

- 
- STAR 1: les pirouettes qui ont moins de 3 rotations au total seront marquées d'une note Bronze.
 - STAR 2, 3 et 4: les pirouettes qui ont moins de 3 rotations au total seront considérées comme élément invalide.
 - STAR 3 et STAR 4: dans la pirouette combinée (CoSp ou CCoSp) le patineur doit **tenter** les 3 positions de base **et atteindre la position** assise **ou** la position arabesque **ainsi** que la position **debout** pour avoir la note **argent**.



Nouveautés Patinage Jugé en CPC

- Les pirouettes sautées: juges plus sévères sur la qualité des décollages et atterrissages.
- Les jeux de pieds et les séquences chorégraphiques: juges plus exigeants avec la musicalité.
- Les séquences chorégraphiques: doivent rehausser le programme.

COMPÉTITIONS RÉGIONALES

- 
- Utilisation d'un seul formulaire d'inscription pour tous les patineurs d'un club.
 - S'assurer que les patineurs ont bien réussi les tests exigés pour les différentes catégories.
 - Les montants d'inscription incluent les frais de l'enregistrement vidéo.
 - **Projet pilote lors de la compétition Du Lac au Fjord: Téléchargements des musiques.**
 - Guide pour les clubs hôtes sera disponible sur le site de Patinage SLC. **Patinage SLC a procédé à l'achat d'un photocopieur. Changements pour la salle des entraîneurs.**
 - Guides pour les gestionnaires de compétition sur le site de Patinage Québec.



DATES ET SITES DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES

- Girard-Martin:
Alma 31 octobre, 1^e - 2 novembre 2025.
- Du Lac au Fjord:
Chicoutimi 5 - 6 - 7 décembre 2025.
- Jeux du Québec régionaux, Finale régionale STAR,
Mes Premiers Jeux - Lac-St-Jean-Chibougamau:
Métabetchouan 23 - 24 - 25 janvier 2026.
- Claude Boucher, Mes Premiers Jeux - Saguenay:
Falardeau 20 - 22 - 22 février 2026.

COMPÉTITIONS PROVINCIALES SAISON 2025-2026

Calendrier des compétitions - Saison 2025-2026

Mise à jour 11 avril 2025

Compétitions Provinciales	Date - Lieu
Championnats québécois d'été 2025	7 au 10 août 2025 Montréal (Pierrefond-Roxboro)
Souvenir Georges-Éthier 2025	18 au 21 septembre 2025 Québec (Beauport)
Championnats de sous-section Québec 2026 – Pré-Novice et Novice	6 au 9 novembre 2025 Sainte-Marie-de-Beauce
Championnats de la section Québec 2026 – Junior et Senior	6 au 9 novembre 2025 Sainte-Marie-de-Beauce
Championnats de la section Québec 2026 - Sans Limites à Novice	11 au 14 décembre 2025 Sherbrooke
Jeux du Québec 2026	28 février au 2 mars 2026 Blainville
Championnats de patinage STAR de la section Québec 2026	19 au 22 mars 2026 Saint-Jérôme
Championnats de patinage Adulte de la section Québec 2026	27 au 29 mars 2026 Rimouski



**PATINAGE
QUÉBEC**



SOUVENIR GEORGES-ÉTHIER 2025

Beauport, du 18 au 21 septembre 2025

Catégories: Pré-Juvenile, Juvenile, Pré-Novice, Novice, Junior et Senior.

**** Les programmes courts et libres sont combinés.*



**PATINAGE
QUÉBEC**



CHAMPIONNATS DE SOUS-SECTION QUÉBEC 2026

Ste-Marie de Beauce, du 6 au 9 novembre 2025

Qualifications pour Championnats *Sans Limites à Novice* section Québec 2026.

Aucun pointage technique requis pour s'inscrire.

- **Catégorie Pré-Novice:** Les 54 meilleurs pointages techniques combinés court et libre.
- **Catégorie Novice:** Les 36 meilleurs pointages techniques combinés court et libre.



**PATINAGE
QUÉBEC**

CHAMPIONNATS JUNIOR SENIOR DE SECTION QUÉBEC 2026

Ste-Marie de Beauce, 6 au 9 novembre 2025

Qualifications pour *Défi de Patinage Canada 2026*
(27 au 30 novembre 2025, Calgary).

Aucun pointage technique requis pour s'inscrire.



**PATINAGE
QUÉBEC**



CHAMPIONNATS SANS LIMITES À NOVICE DE SECTION QUÉBEC 2026

Sherbrooke, 11 au 14 décembre 2025

Catégories: Sans Limites, Pré-Juvenile, Juvenile.

Aucun pointage technique requis pour s'inscrire.

(Les 24 meilleurs pointages techniques font la finale).

+

Qualifications pour représenter le Québec au

Trophée Patinage Canada du 5 au 8 février 2026 à Darmouth, NÉ.

CATÉGORIES	PROGRAMME COURT	PROGRAMME LIBRE
Pré-Novice Dames	54 + <i>EXEMPTIONS PQ et PC</i>	24 + <i>EXEMPTIONS PC</i>
Novice Dames	36 + <i>EXEMPTIONS PQ et PC</i>	24 + <i>EXEMPTIONS PC</i>

JEUX DU QUÉBEC 2026

Blainville, 28 Février au 2 mars 2026

Pour les patineurs qui se sont qualifiés aux Jeux du Québec régionaux (8 entrées max).

Catégories:

Simple: Juvénile, Pré-Novice et Novice.

Couple: Pré-Novice.

Danse: Pré-Novice.



**PATINAGE
QUÉBEC**

*** *Seulement les programmes libres sont exécutés.*

CHAMPIONNATS DE PATINAGE STAR 2026

St-Jérôme, 19 au 22 mars 2026

Pour les catégories avec élimination régionale:
3 patineurs qualifiés par catégorie par région.

Catégories: Star 5 à Or, Sans Limites, Pré-Juvenile.
Juvenile danse et couple.



**PATINAGE
QUÉBEC**



NOUVEAUTÉ:

CHAMPIONNATS DE PATINAGE ADULTE 2026

Rimouski, 27 au 29 mars 2026

Catégories sans élimination régionale.



**PATINAGE
QUÉBEC**

COMPÉTITIONS NATIONALES SAISON 2025-2026



Skate Canada
Patinage Canada

Calendrier des compétitions - Saison 2025-2026

INTERNATIONAUX PATINAGE CANADA 2025	31 octobre au 2 novembre 2025 Centre SaskTel, Saskatoon, SK
DÉFI PATINAGE CANADA 2025-2026	27 au 30 novembre 2025 Seven Chiefs Sportsplex, Calgary, AB
CHAMPIONNATS NATIONAUX CANADIENS DE PATINAGE 2026	5 au 11 janvier 2026 Centre Slush Puppie, Gatineau, Qc
TROPHÉE PATINAGE CANADA 2025-2026	5 au 8 février 2026 RBC Centre, Dartmouth, N-É
COUPE PATINAGE CANADA 2026	6 au 8 mars 2026 Waterloo Memorial, Recreation Complex, Waterloo, ON

Patinage Plus: Apprendre à patiner



STAR 1

STAR 2 apprendre à s'entraîner

STAR 3



STAR 4 apprendre à s'entraîner

STAR 5 apprendre à s'entraîner

STAR 6

STAR 7

STAR 8 apprendre à compétitionner

STAR 9

STAR 10

STAR OR

Relève: apprendre à s'entraîner



**PATINAGE
QUÉBEC**

Sans-Limite: apprendre à s'entraîner



**PATINAGE
QUÉBEC**

Pré-Juvenile

Juvenile apprendre à compétitionner

Pré-Novice

Novice

Junior s'entraîner à la compétition

Senior

Questions????



Patinage

Saguenay-Lac-St-Jean

Chibougamau

➤ Je vais mettre ce PowerPoint disponible en ligne.

*Je nous souhaite à tous une bonne saison de patinage et ...
au plaisir de vous revoir bientôt dans une aréna près de chez-vous,*

Merci, Kathleen ☺